

小組

透過不同類型的小組活動，如表達藝術、多媒體素材、情境模擬、經驗學習，引領學生討論、分享及回饋，讓學生深入了解及反思主題。

人數：8-10人 節數：4-6節 建議時間：每節約1小時

G1：「愛情·這回事」教育及支援小組 (適合對兩性相處有疑惑的學生)

讓學生掌握正面、健康的兩性溝通、相處之道和戀愛價值，並學習面對戀愛危機的方法。

內容：講解男女大不同、兩性溝通技巧及相處之道、探討如何處理戀愛衝突、及不同愛情階段的特色及需要。

G2：「親密·戀事」成長小組 (適合對戀愛充滿好奇，及關注戀愛平衡發展的學生)

讓學生檢視自身的戀愛需要及掌握正面、健康的戀愛態度，並學習在戀愛關係中保護自己的方法。

內容：檢視自身的戀愛需要及對選擇戀愛對象的態度與要求、學習處理求愛及拒愛等問題的正確方法、建立自身對親密行為的界線、及探討如何在戀愛關係中保護自己。

G3：「愛情必修班」成長小組 (適合對戀愛關係有一定程度的學生)

讓學生檢視自己的婚戀觀，認識發展穩定關係的要訣，學習在戀愛中持守及負責任的戀愛態度。

內容：檢視自身的戀愛觀及婚姻觀、認識戀愛衝突的原因及處理方法、認識三角關係帶來的危機及創傷、學習正面及有效的溝通方法，及學習增潤感情的要訣。

家長/教師系列

S1：「子女戀愛了」家長講座/工作坊

透過探討家長對青少年戀愛的迷思，讓家長認識青少年戀愛背後的心理需要，以提升家長面對子女談戀愛時應有的態度及溝通技巧。

(約2小時)

S2：「戀愛同行」教師講座/工作坊

從社會層面了解現代年青人談戀愛的模式、現象，認識時下學生談戀愛時面對的困難，透過老師專訪，重點式講解，加強老師應對及支援學生面對戀愛問題的技巧及能力。

(約2小時)

備註：

- 講座、工作坊、小組時間及內容，可視乎學校或機構的需要而作出調整。
- 收費將視乎活動內容，形式及地點而定。
- 歡迎學校/機構自訂題目，詳情請與負責同事聯絡。
- 報名請填妥報名表格，傳真至35438309或電郵至loveinfinity@cfsc.org.hk。
- 職員收到資料後將會以電話/電郵回覆作實。
- 如有查詢，請致電3161 2930與飛越愛情輔導服務社工葉姑娘聯絡。

「戀愛和平」情愛教育系列

用心認識愛情 建立正確愛情觀

2018-2019年度

我們深信「戀愛是需要學習」，不同的階段有不同的需要。綜合過去入校的服務經驗，我們察覺到需要教育學生用「心」去認識戀愛，並且建立正確的愛情觀。

來年，我們會繼續就不同年級學生的成長需要而設計「戀愛和平」情愛教育系列，透過互動及專題講座/工作坊，教育青少年建立正面、負責任的戀愛態度，學習兩性相處和互相尊重，以理性及和平的方法處理各種愛情問題及危機。

過去數年，我們曾獲邀到全港近百間中學，舉辦超過300多場的講座及工作坊，並獲得老師及同學的正面回應。

愛是需要互相尊重的
親密也有該有的界線
要想清楚才可以拍拖

聖芳濟各書院 學生

分手是讓我們認識真正的自己
學習「失去」的重要的一堂

福建中學 學生

不是因為孤獨而拍拖
提倡正確戀愛觀

香港正覺道社佛教
梁植偉中學 學生

講者講解生動
能引起同學興趣

香港中國婦女會中學 老師

非常生動
題材切合學生需要
講解清晰

田家炳中學 老師

講者表現專業

德蘭中學 老師

講座主題內容設計精心
能引起學生的注意

聖公會林護紀念中學 老師

愛情不是兒戲
要懂得分什麼是愛情什麼是友情
要思考後才去戀愛

新亞中學 學生

講座

透過時事新聞、短片、個案分享等，以專題形式主講，讓同學認識主題內容及引導他們多角度思考。

人數：60-200人

節數：1節 建議時間：約1小時

工作坊

以互動的小組遊戲、處境題、情境模擬及技巧練習等，引領同學/家長討論及反思主題內容。

人數：20-40人

節數：1節 建議時間：約1.5小時

*學校可因應學生對戀愛知識的認知及經驗，選取合適的程度。

學校如對程度選擇有疑問，歡迎與我們的專業社工聯繫，以作適切評估。



Level 1 「戀愛·心事」

透過認識友情，曖昧及愛情的分別，提升學生對戀愛概念的認識，明白異性身體接觸合宜的界線，引導學生反思自身對戀愛的需求及準備，建立正面及健康的戀愛觀。

Level 3 「迷網·戀情」

透過拆解學生對使用交友程式的迷思，探討網上交友的特點，讓學生明白網上結識異性及從事出租情人的危機及影響，以建立學生對網上交友及發展戀情的審慎態度，從而提升網上交友的危機意識。

Level 2 「細說·戀前」

透過拆解戀愛的迷思，認識戀愛的元素及必要的條件；學習表白、拒絕及表白被拒的正確方法，引導學生思考自己是否有足夠能力談戀愛。

Level 5 「情愛·界線」

透過探討學生在戀愛關係中常遇到的處境及迷思，引導學生思考承諾對經營長久關係的重要性，並懂得訂立合適的親密界線，並講解情侶溝通的要訣，學習正面及有效的溝通以增潤感情及處理衝突，以培養他們以負責任及健康的方式談戀愛。

Level 4 「以禮·相愛」

透過探討學生戀愛中會遇到的各種處境，讓學生認識戀愛應有的禮儀及態度，加強學生平衡愛情、學業、家人關係等各範疇的意識，以建立學生負責任的戀愛態度。

Level 8 「分手·重建」

以時事新聞為題材，闡述分手後面對的困擾及情緒反應，讓學生學習如何正確處理分手問題，和學習如何面對分手後的「捨」與「得」，提升學生的抗逆能力。

Level 7 「戀愛·友望」

透過認識戀愛問題可能遇到的情緒困擾，提升學生覺察自己或朋輩為情所困而衍生的自殺或報復念頭的意識；教導學生及早識別的技巧，及面對感情危機的正確方向；建立學生正確處理戀愛逆境的能力。

Level 6 「相愛·和諧」

認識戀愛暴力的定義，讓學生明白戀愛暴力的影響，提升學生預防及處理戀愛暴力和衝突的能力及技巧。

